Angebot

Leistungsdiagnostik für Jugendspieler im American Football

Förderverein Kaderschmiede Akademie e.V.

Leistungsfähigkeit sichtbar machen. Entwicklung gezielt steuern.

Der **Förderverein Kaderschmiede Akademie e.V.** bietet Vereinen und Spielgemein-schaften im Jugend-American-Football eine **moderne, hochwertige, standardisierte Leistungsdiagnostik**, die Leistung messbar macht, Entwicklung beschleunigt und Verletzungen vorbeugt.

Dieses Angebot richtet sich an Organisationen, die Nachwuchsathleten **professionell, verantwortungsvoll und zukunftsorientiert** entwickeln möchten.

Warum Leistungsdiagnostik mit der Kaderschmiede Akademie?

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Objektive Entscheidungsgrundlagen** statt subjektiver Einschätzungen
- **Frühzeitige Verletzungsprävention** durch fundierte Bewegungsanalyse
- **Individuelle Leistungsprofile** für jeden Athleten
- **Gezielte Trainingssteuerung** statt Gießkannenprinzip
- **Messbare Entwicklung** über Saison und Jahre hinweg
- **Professioneller Außenauftritt** gegenüber Eltern, Verbänden und Sponsoren

Unsere Diagnostik schafft Vertrauen, Transparenz und nachhaltigen sportlichen Erfolg.

Leistungsumfang – Unser Diagnostikpaket

Athletische Leistungsdiagnostik

- **40-Yard-Dash** – Sprintgeschwindigkeit und Beschleunigung
- **Pro Agility (5-10-5 Shuttle)** – Richtungswechsel und Agilität
- **Vertical Jump und Counter Movement Jump**– Explosivkraft der unteren Extremitäten
- **Medizinball-Überkopfwurf** – Funktionelle Oberkörperkraft
- **Yo-Yo Intermittent Recovery Test** – Spielnahe Ausdauerfähigkeit
- **Cooper Test** – Ausdauerfähigkeit
- **Strength Test** wie z.B. Benchpress, Squad nach der Velocity Based Methode

Bewegungsanalyse & Prävention

- **Functional Movement Screen (FMS)** – Bewegungsqualität, Dysbalancen, Mobilität
- **Selective Functional Movement Assessment (SFMA)** – Ursachenanalyse bei Auffälligkeiten
- **Y-Balance-Test** – Einbeinige Stabilität und Kontrolle
- **Narrow Base Test** – Rumpf- und Gleichgewichtsstabilität

Ergebnis: Ein ganzheitliches Leistungs- und Bewegungsprofil jedes Spielers.

Mehrwert für Ihren Verein

Mit der Leistungsdiagnostik der Kaderschmiede Akademie:

- Steiger die **Trainingsqualität und Effektivität**,
- Reduziere **verletzungsbedingte Ausfälle**,
- förder deine Talente **gezielt und nachvollziehbar**,
- erhöhe die **Bindung von Athleten und Eltern an den Verein**,
- **vergleiche die Key-Performance** deines Teams mit Referenzathleten,
- positioniere deinen Verein als **leistungsorientiert, modern und professionell**.

Leistungsdiagnostik ist kein Zusatz – sie ist ein **strategisches Instrument der Nachwuchsförderung**.

Unser bewährtes Vorgehensmodell

1. **Abstimmung des Leistungsumfangs**
   Klärung von Zielgruppe, Zielen, Testinhalten und Rahmenbedingungen.
2. **Planung**
   Detaillierter Ablaufplan inklusive Personal-, Material- und Zeitmanagement.
3. **Vorbereitung**
   Aufbau, Technikcheck, Briefing und standardisierte Rahmenbedingungen.
4. **Durchführung & Auswertung**
   Strukturierte Testdurchführung und professionelle Datenauswertung.
5. **Feedback**
   Verständliche Leistungsprofile mit konkreten Trainings- und Förderempfehlungen.
6. **Abschluss**
   Abschlussbericht, Dokumentation und Empfehlungen für Re-Tests.

Jetzt handeln – Entwicklung beginnt mit Daten

Nutzen Sie die Chance, Ihre Nachwuchsarbeit auf ein **messbares, professionelles Niveau** zu heben.

Der Förderverein **Kaderschmiede Akademie e.V.** erstellt für Sie ein **individuelles Angebot**, abgestimmt auf:

- Altersklasse und Teamgröße
- Saisonzeitpunkt
- Leistungszielsetzung Ihres Programms

Kontaktieren uns jetzt und sichern dir deinen Termin für eine professionelle Leistungsdiagnostik.

Kaderschmiede Akademie e.V. – Wir machen Leistung sichtbar.

Vorgehensmodell Leistungsdiagnostik

Förderverein Kaderschmiede Akademie e.V.

1. Abstimmung Leistungsumfang

Ziel dieser Phase ist die inhaltliche und organisatorische Festlegung der Leistungsdiagnostik zwischen Auftraggeber und dem Förderverein.
Dazu zählen u.a.:

- Definition der Zielgruppe (z. B. Altersklasse, Leistungsniveau, Sportart)
- Festlegung der Testziele (z. B. Athletikstatus, Verletzungsprävention, Entwicklungsmonitoring)
- Auswahl der Testparameter (z. B. Schnelligkeit, Agilität, Kraft, Sprungkraft, Beweglichkeit, Ausdauer)
- Klärung des zeitlichen Rahmens und der Teilnehmerzahl
- Klärung der Kostenübernahme, Datenschutz- und Einverständniserklärungen
- Abstimmung mit allen Beteiligten (Trainern, Vereinen und ggf. Eltern)

Ergebnis: Abgestimmter Leistungsumfang und klar definierte Zielsetzung

2. Planung

In dieser Phase erfolgt die detaillierte organisatorische Planung der Leistungsdiagnostik mit Hilfe verfügbarer Checklisten.

- Erstellung eines Testplans und Ablaufplans
- Einteilung von Stationen und Testreihenfolge (Testaufbau)
- Personalplanung (Tester, Zeitnehmer, Dokumentation)
- Material- und Geräteeinsatz (z. B. Lichtschranken, Sprungmatten, Tablets)
- Termin- und Location-Festlegung
- Risikobewertung und Notfallplanung

Ergebnis: Finaler Ablauf- und Organisationsplan

3. Vorbereitung

Ziel ist die operative Einsatzbereitschaft am Testtag.

- Aufbau und Vorab-Funktionsprüfung aller Teststationen
- Briefing des Personals (Testprotokolle, Bewertungsstandards)
- Information der Athleten über Ablauf und Anforderungen
- Sicherstellung von Aufwärmkonzept und Pausenregelung
- Bereitstellung von Erfassungsbögen bzw. digitaler Dokumentation

Ergebnis: Vollständig vorbereitete Testumgebung

4. Durchführung und Auswertung

Kernphase der Leistungsdiagnostik.

- Standardisierte Durchführung aller Tests
- Kontrolle der Testqualität und -bedingungen
- Laufende Datenerfassung und Plausibilitätsprüfung
- Erste Auswertung der Rohdaten
- Sicherung und Strukturierung der Testergebnisse
- Bereitstellung der Auswertungen an Auftraggeber

Ergebnis: Vollständiger und valider Datensatz

5. Feedback

Transparente Rückmeldung der Ergebnisse an alle Beteiligten. Detaillierung gemäß Vereinbarung:

- Individuelle Leistungsprofile je Athlet
- Vergleich zu Alters- und Leistungsnormen
- Identifikation von Stärken, Entwicklungsfeldern und Risiken
- Trainer- und Athletengespräche (ggf. Elterneinbindung)
- Ableitung konkreter Trainings- und Förderempfehlungen

Ergebnis: Verständliches, umsetzbares Leistungsfeedback

6. Abschluss

Formaler und inhaltlicher Abschluss der Maßnahme.

- Erstellung eines Abschlussberichts
- Dokumentation (inklusive Foto und Videos) für Förderverein und Partnervereine (ggf. Social Media Publishing)
- Evaluation des Diagnoseprozesses
- Empfehlungen für Folge-Tests und Re-Test-Zeitpunkte (Retrospektive intern)
- Archivierung der Daten gemäß Datenschutzrichtlinien
- Rechnungslegung und Verfolgung

Ergebnis: Abgeschlossene Leistungsdiagnostik mit nachhaltigem Mehrwert

FÖRDER VEREIN KADERSCHMIEDE Akademie e.V.





Dein Team Leistungsdiagnostik

Phase 01 — Abstimmung Umfang

Zielgruppe & Ziele
Testparameter
Rahmenbedingungen

Phase 02 — Planung

Ablauf und Testplan
Personal- & Materialplanung
Termin & Location

Phase 03 — Vorbereitung

Aufbau & Technik Check
Briefing
Athleteninformation

Phase 04 — Durch-führung

Standardisierte Tests
Datenerfassung
Erste Auswertung

Phase 05 — Abschluß

Testergebnisse und Leistungsprofile
Evaluation
Dokumentation

COPYRIGHT

Förderverein Kaderschmiede Akademie e.V.